

سخت بیماریوں

facebook.com/DuroodoSalamOfficial

پریشانیوں کا

یقینی علاج



مفتی منیر احمد

استاذ: معہد العلوم الاسلامیہ

ادارہ احیاء علوم نبوت

بلاک "H" شمالی ناظم آباد - کراچی

فون نمبر: 0331-2607207 - 0331-2607204

• ہماری پریشانی

اکثر حضرات بہت سی مصیبتوں، پریشانیوں میں مبتلا ہیں مثلاً

1. سکون نہ ہونا یا پریشان رہنا۔
2. بلڈ پریشر، دل کی بیماریوں اور بہت سے دوسرے امراض میں مبتلا ہونا۔
3. رزق کی تنگی ہونا۔
4. کاروبار میں مشکلات اور مصائب کا پیش آنا۔
5. نکاح نہ ہونے کی وجہ سے پریشان ہونا۔
6. قرض کی وجہ سے پریشان ہونا۔
7. کاروبار یا پڑھائی میں دل نہ لگنا۔
8. غصہ کا غلبہ ہونا۔
9. ماں باپ، بھائی، عزیز واقارب وغیرہ سے لڑائی جھگڑے ہونا۔
10. گناہوں سے نفرت نہ ہونا۔
11. دین کی طرف رغبت نہ ہونا۔
12. جادو یا نظر بد کا اندیشہ ہونا۔
13. غلط ماحول سے پریشان ہونا۔
14. دین میں سکون و نورانیت نہ ہونا۔
15. شیطانی وساوس اور بُرے خیالات کی وجہ سے زندگی سے اتنا بیزار ہونا کہ خودکشی کی طرف طبیعت مائل ہونا۔

• ان پریشانیوں کا مجرب علاج

﴿لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ﴾ پڑھیں

ترجمہ: نہیں ہے طاقت گناہوں سے بچنے کی لیکن اللہ کی حفاظت سے اور نہیں ہے قوت اللہ کی اطاعت کی مگر اللہ کی مدد سے

• فضائل

• حضرت ابو موسیٰ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے مجھ سے ارشاد فرمایا:

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ پڑھا کرو کیونکہ یہ جنت کے خزانوں میں سے ایک خزانہ ہے۔ (بخاری، مسلم، ابوداؤد، ترمذی، نسائی، ابن ماجہ) اور حاکم کی روایت کے الفاظ یہ ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: کیا تمہیں ایک کلمہ ایسا نہ بتاؤں جو عرش کے نیچے سے بہشت کے خزانے سے اترتا ہے اور وہ یہ ہے لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ جب کوئی بندہ یہ کلمہ کہتا ہے تو اللہ تعالیٰ فرماتا ہے میرا بندہ تابعدار اور بہت فرمانبردار ہوا۔ (حاکم)

فائدہ: ”جنت کا خزانہ ہے“ کا مطلب یہ ہے کہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ جنت کا ایک ذخیرہ ہے جس سے کہ اس کو پڑھنے والا اس دن (یعنی قیامت کے دن) نفع و فائدہ حاصل کرے گا جس دن نہ دنیا کا کوئی خزانہ مال کام آئے گا اور نہ اولاد اور نہ دوسرے عزیز و اقارب نفع پہنچائیں گے۔

• حضرت ابو ہریرہؓ رسول اللہ ﷺ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ: جو شخص لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ پڑھے یہ ننانوے (دنیاوی و اخروی) بیماریوں کی دوا ہے جن میں سے ادنیٰ بیماری (دنیاوی و اخروی) غم ہے۔ (طبرانی فی الاوسط، حاکم)

• حضرت معاذ بن جبل رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا:

کیا تمہیں جنت کا دروازہ نہ بتلاؤں؟ عرض کیا وہ کیا ہے؟ ارشاد فرمایا:

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ہے۔ (طبرانی، احمد)



• حضرت ابوالیوب انصاری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ معراج کی رات حضرت ابراہیم کے پاس تشریف لائے تو انہوں نے دریافت فرمایا: اے جبرئیل! یہ تمہارے ساتھ کون ہیں؟ انہوں نے عرض کیا یہ محمد ہیں، حضرت ابراہیم علیہ السلام نے فرمایا: اے محمد! اپنی امت کو کہو کہ وہ جنت کے درخت زیادہ سے زیادہ ٹکائیں، اس لیے کہ جنت کی مٹی بہت اچھی ہے اور اس کی زمین بہت وسیع ہے، پوچھا جنت کے درخت کیا ہیں؟ فرمایا: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ۔

(احمد، ابن ابی الدنیا، صحیح ابن حبان)

• حضرت محمد ابن اسحاق سے روایت ہے کہ حضرت مالک اشجعی رضی اللہ عنہ نبی کریم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے اور عرض کیا میرا بیٹا عوف کافروں کی طرف سے قید کر دیا گیا، نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا ان کے پاس یہ کہلا بھیجو کہ وہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ کثرت سے پڑھیں، یہ رسول اللہ ﷺ کی طرف سے پیغام ہے۔

چنانچہ قاصد نے آکر یہ پیغام ان کو سنایا، حضرت عوف رضی اللہ عنہ نے لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ پوری لگن کے ساتھ پڑھنا شروع کیا، کافروں نے ان کو چمڑے کے تسموں سے خوب مضبوط جکڑ رکھا تھا، خود بخود ایک دن وہ تسمے ٹوٹ گئے، یہ ان کی قید سے چھوٹ کر باہر نکلے تو دیکھا ایک اونٹنی کھڑی ہے اس پر سوار ہو کر آنے لگے تو دیکھا کہ ان لوگوں کے جانور (اونٹ وغیرہ) موجود ہیں آواز لگائی تو وہ سب ان کے پیچھے پیچھے ہو گئے یہاں تک کہ وہ گھر پہنچ گئے، دروازے پر آواز دی تو ان کے والد نے (آواز کو پہچان کر) کہا کہ رب کعبہ کی قسم! عوف آگیا، ان کی ماں نے کہا کہ ہائے! عوف (کیسے آسکتا ہے) وہ تو قید میں جکڑا ہوا مصیبت میں گرفتار ہے، چنانچہ ان کے والد اور خادم دروازہ کی طرف گئے تو دیکھا کہ گھر کے باہر کا سارا صحن اونٹوں سے بھرا



ہوا ہے، انہوں نے اپنا اور ان اونٹوں کے ساتھ لانے کا ارادہ کیا، ان کے والد حضرت مالک رضی اللہ عنہ نبی کریم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے اور عوف کے آنے کی اور اونٹوں کو ساتھ چنکا کر لانے کی ساری تفصیل بتائی، رسول اللہ ﷺ نے ان کو ارشاد فرمایا ان اونٹوں سے جیسے چاہو فائدہ اٹھاؤ۔ اسی واقعہ میں یہ آیت نازل ہوئی:

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ۝ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ (طلاق: 2,3)

اور جو کوئی اللہ سے ڈرے گا، اللہ اُس کے لیے مشکل سے نکلنے کا کوئی راستہ پیدا کر دے گا اور اُسے ایسی جگہ سے رزق عطا کرے گا جہاں سے اُسے گمان بھی نہیں ہوگا اور جو کوئی اللہ پر بھروسہ کرے تو اللہ اُس (کا کام بنانے) کے لیے کافی ہے۔

فائدہ: رسول اللہ ﷺ نے اپنی امت کو مختلف پریشانیوں میں مختلف اعمال ارشاد فرمائے ہیں تاکہ امت کو اعمال کے ذریعے اپنی ضرورتوں کے پورا کرنے اور اپنی پریشانیوں کے دور ہونے کا راستہ کھلے بلکہ اخروی ہمیشہ کی ضرورتیں پورا ہونے اور وہاں کے ہمیشہ رہنے والے مصائب سے بھی چھٹکارا ملنے کی صورت بنے اور یہ وہ خصوصی راستہ ہے جو عام اسباب سے ہٹ کر ہے، اس راستے میں جس درجہ اعمال سے ضرورتوں کے پورا ہونے اور پریشانیوں کے دور ہونے کا ارشاد خداوندی اور ارشاد نبوی ﷺ کی بنیاد پر یقین بڑھتا جاتا ہے اسی درجہ دنیا و آخرت کے کاموں کے بننے کے راستے اللہ جل جلالہ کی طرف سے کھلتے چلے جاتے ہیں، یہ راستہ عمومی طور پر آج امت میں مفقود ہو چکا ہے، اس لیے عام طور پر سمجھ میں نہیں آتا جبکہ سینکڑوں آیات قرآنیہ و احادیث نبویہ کی نصوص اور سینکڑوں انبیاء کرام علیہم السلام اور اولیاء کرام کے واقعات موجود ہیں، بس یقین کر کے عملاً مشق کی ضرورت ہے۔ (البشیر والدیر)



• پڑھنے کا طریقہ

☆ اول 100 مرتبہ یہ درود شریف پڑھیں اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَيْهِ
یا جو بھی یاد ہو وہ پڑھیں۔

☆ 500 مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ پڑھیں۔

(جو پریشانی ہو اس کو ذہن میں رکھتے ہوئے پڑھیں کہ میری یہ پریشانی دور کرے
والہ اور میرا یہ کام بنائے واللہ کے علاوہ کوئی نہیں ہے)

☆ 100 مرتبہ سب سابق درود شریف پڑھیں۔

☆ اس کے بعد اپنی دینی دنیاوی حاجتوں کے لیے دعا مانگیں تو
بہت اچھا ہے۔

نوٹ

• یہ عمل اکتالیس (41) دن تک بلا ناغہ کرنا ہے جب 41 دن
پورے ہو جائیں اور بہت زیادہ دینی اور دنیاوی فائدے محسوس ہوں تو اسے
مستقل بھی پڑھ سکتے ہیں بلکہ پڑھنا چاہیے۔ آپ اسے باسانی 15
سے 20 منٹ میں پڑھ سکتے ہیں۔

• اگر کسی دن ناغہ ہو جائے تو دوسرے دن ڈبل پڑھے۔

• ایک نشست میں زیادہ بہتر ہے مگر ضروری نہیں۔

• وضو بھی ضروری نہیں۔

• اول و آخر سو مرتبہ درود شریف پڑھنا مشکل ہو تو پانچ پانچ مرتبہ بھی
پڑھ سکتے ہیں۔

• عورتیں اپنے مخصوص ایام میں بھی پڑھ سکتی ہیں۔

آپ کے مسائل کا تقنی حل

www.muftimuneer.blogspot.com/

سے ذوالن لوڈ کر سکتے ہیں





۱۔ مخلوق کے ہر شر سے حفاظت کا عمل

ترجمہ حدیث: حضرت عبداللہ ابن خبیب رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے، فرماتے ہیں کہ ایک رات جب کہ بارش ہو رہی تھی اور سخت اندھیرا تھا ہم رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو تلاش کرتے ہوئے نکلے پس ہم نے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو پالیا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”کہہ“ میں نے عرض کیا، کیا کہوں، فرمایا کہ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ۔ صبح و شام تین تین مرتبہ پڑھ لیا کریہ تجھے ہر چیز کے لئے کافی ہو جائے گی۔



سورة الاخلاص (تین مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○
قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۱ اللّٰهُ الصَّمَدُ ۲ لَمْ يَلِدْ ۳
وَلَمْ يُولَدْ ۴ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۵

سورة الفلق (تین مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○
قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۲
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۳ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّٰثِ
فِی الْعُقَدِ ۴ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۵



سورة الناس (تین مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۱ مَلِكِ النَّاسِ ۲

اِلٰهِ النَّاسِ ۳ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۴

الَّذِیْ یُوسْوِسُ فِیْ صُدُوْرِ النَّاسِ ۵

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۶

فائدہ: ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ مرقاۃ جلد نمبر ۴ صفحہ ۷۰ ۳

پر لکھتے ہیں کہ علامہ طیبی رحمۃ اللہ علیہ نے تَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ

شَیْءٍ (تجھے ہر چیز کے لیے کافی ہو جائے گی) کی تشریح میں

فرمایا اَنْی تَكْفِيكَ مِنْ كُلِّ شَرٍّ اَوْ مِنْ كُلِّ وِرْدٍ یعنی



یہ تینوں سورتیں ہر شر سے حفاظت کے لئے کافی ہیں، یا ان کا پڑھنے والا اگر کوئی اور وظیفہ نہ پڑھ سکے تو ان کا ورد ہی اسے بے نیاز کر دے گا اور ہر شر سے محفوظ رہے گا۔ آج مسلمان پریشان ہے۔ کوئی کہتا ہے کہ جن اور آسیب نے پریشان کر رکھا ہے۔ کوئی کہتا ہے کہ کسی دشمن نے جادو یا کالا عمل کرادیا ہے۔ کاروبار پر بندش لگوادی ہے، گاہک نہیں آتے، ہر کسی کو ہر روز ایک نئی بلا اور مصیبت کا سامنا ہے۔ اگر ہم اس وظیفہ کو روزانہ پڑھ لیں جس میں دو تین منٹ بھی نہیں لگتے تو ہر بلا اور مصیبت سے ان شاء اللہ محفوظ رہیں گے۔



أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّبِيحِ الْعَلِيمِ

مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ (تین مرتبہ)

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ عِلْمُ الْغَيْبِ

وَالشَّهَادَةِ ۚ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ اللَّهُ

الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ أَلْبَلَكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ

الْبُؤْمِنُ الْمُبْهَتَمِ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ط

سُبْحَنَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ

الْبَارِئُ الْبَصُورُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ط

يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ

وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾ (ایک مرتبہ)

(سورة الحشر: پارہ ۲۸، آیت ۲۲ تا ۲۴)



دنیا و آخرت کے ہر غم سے حفاظت کا عمل

ترجمہ حدیث: حضرت ابوالدرداء رضی اللہ عنہ سے

روایت ہے کہ فرمایا جناب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ جو شخص صبح و شام سات مرتبہ یہ پڑھ لے تو اللہ تعالیٰ اُس کے دنیا و آخرت کے ہر غم کے لیے کافی ہو جائیں گے۔

(روح المعانی: جلد ۱۱، صفحہ ۵۳)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (سات مرتبہ)

(سورۃ توبہ: پارہ ۱۱، آیت ۱۲۹)

ترجمہ: میرے لیے اللہ تعالیٰ کافی ہے جس کے سوا کوئی معبود ہونے کے لائق نہیں، اُسی پر میں نے بھروسہ کر لیا اور وہ عرشِ عظیم کا مالک ہے۔

صلوٰۃ تحینا

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ
سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ صَلَوةً تُنَجِّنَا بِهَا مِنْ
جَمِيعِ الْاَهْوَالِ وَالْاَفَاتِ وَتَقْضِيْ لَنَا بِهَا جَمِيعَ
الْحَاجَاتِ وَتُطَهِّرُنَا بِهَا مِنْ جَمِيعِ السَّيِّئَاتِ
وَتَرْفَعُنَا بِهَا عِنْدَكَ اَعْلٰى الدَّرَجَاتِ وَتُبَلِّغُنَا
بِهَا اَقْصٰى الْغَايَاتِ مِنْ جَمِيعِ الْخَيْرَاتِ فِي الْحَيٰوةِ
وَبَعْدَ الْمَمَاتِ اِنَّكَ عَلٰی كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

(زاد السعيد)



فائدہ: اس درود شریف کی برکات بے شمار ہیں اور ہر
طرح کی وباؤں اور بیماریوں سے حفاظت ہوتی ہے اور قلب
کو عجیب و غریب اطمینان حاصل ہوتا ہے۔ بزرگوں کے

facebook.com/DuroodoSalamOfficial

مجربات میں سے ہے۔

بنی امیہ کے بعض مکانات میں چاندی کا ایک ڈبہ ملا
جس پر سونے کا تالا لگا ہوا تھا اور اس پر لکھا ہوا تھا

[facebook.com/DuroodoSalamOfficial](https://www.facebook.com/DuroodoSalamOfficial)

”ہر بیماری سے شفا اس ڈبہ میں ہے“



امام شافعی رحمہ اللہ سے روایت ہے کہ بنی امیہ کے بعض مکانات میں
چاندی کا ایک ڈبہ ملا جس پر سونے کا تالا لگا ہوا تھا اور اس پر لکھا ہوا تھا
”ہر بیماری سے شفا اس ڈبہ میں ہے“ اس میں یہ دعا لکھی ہوئی تھی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ وَلَا حَوْلَ
وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ اَسْكُنْ اَیُّهَا الْوَجْعُ
سُكْنَتَكَ بِالَّذِیْ یُمِیْسُكُ السَّمَاءُ اَنْ تَقَعَ عَلَی الْاَرْضِ اِلَّا
بِاِذْنِهٖ اِنَّ اللّٰهَ بِالنَّاسِ لَرَّوْفٌ رَّحِیْمٌ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ
الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ
الْعَظِیْمِ اَسْكُنْ اَیُّهَا الْوَجْعُ سُكْنَتَكَ بِالَّذِیْ یُمِیْسُكُ السَّمَوٰتِ
وَالْاَرْضَ اَنْ تَرُوْلَا وَلَیْسَ زَالَتَا اِنْ اَمْسَكْتَهُمَا مِنْ اَحَدٍ مِّنْ بَعْدِ
اِنَّهٗ كَانَ حَلِیْمًا غَفُوْرًا۔

امام شافعی رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ اس دعا کے بعد میں کبھی طیب کا محتاج

نہیں ہوا۔ یہ دعا در بدر کیلئے مفید و مجرب ہے۔ (حیۃ النبیؐ ان جلد اول، صفحہ ۲۳۵)
(بکھرے ہوئے جلد ۱، صفحہ ۲۳۵)

عظیم کلمات جن کا ثواب لکھنے سے فرشتے عاجز ہیں

نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: اللہ کے ایک بندے نے اللہ کی تعریف کے کلمات کہے تو دو فرشتے دوڑتے ہوئے آئے تاکہ ان کلمات کا ثواب لکھیں لیکن ان کو معلوم نہ تھا کہ ان کلمات کا کیا ثواب ہے تو وہ اللہ کے پاس ان کلمات کو لے کر گئے اور درخواست کی کہ اے اللہ تیرے ایک بندے نے تیری حمد کے ایسے کلمات کہے ہیں ہم نہیں جانتے ان کا ثواب کیا ہے تو اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا تم ان کلمات کو اسی طرح اس بندے کے نامہ اعمال میں لکھ دو بندہ جب میرے پاس آئے گا تو میں خود اسے ان کا ثواب عطا کروں گا۔

وہ کلمات یہ ہیں:

يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي
لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَعَظِيمِ سُلْطَانِكَ

اے اللہ ساری تعریفیں تیرے لئے ہیں

جیسا کہ تیری بلند ذات اور عظیم بادشاہت کے مناسب ہیں۔

(مشن نبوی)



سائیکین کیلئے دین اور رات کی تسبیحات

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

استغفار ————— ایک سو مرتبہ

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ تَعَالٰی رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّاَتُوْبُ اِلَيْهِ

درود شریف ————— ایک سو مرتبہ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰی اٰلِ

سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّبَارِكْ وَسَلِّمْ

کلمہ تمجید ————— ایک سو مرتبہ

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَاَلْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ

آخر میں صرف ایک مرتبہ

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ



صلوة التسبیح

اس نماز کی بڑی فضیلت ہے، یہ نماز حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے چچا حضرت عباس کو تعلیم فرمائی تھی اور فرمایا تھا کہ اس کو سیکھ لو اور اسے ہر روز پڑھو اور ہر جمعہ کو پڑھو یا مہینے میں ایک بار پڑھو یا سال میں ایک مرتبہ پڑھو یا پھر زندگی میں ایک مرتبہ تو ضرور پڑھا لو اس نماز کی چار رکعتیں ہیں۔

صلوة التسبیح کی نماز کا طریقہ

سبحان اللہ والحمد للہ ولا الہ الا اللہ واللہ اکبر

یہ کلمات ایک رکعت میں 75 مرتبہ مشہور چار طریقتوں سے پڑھے جاتے ہیں۔

15 مرتبہ تبت یا نہ ہو کرنا یعنی سبحانک اللہم کے بعد

10 مرتبہ سورۃ الفاتحہ اور کوئی سورۃ پڑھنے کے بعد

10 مرتبہ رکوع میں سبحان ربی العظیم پڑھنے کے بعد

رکوع سے سیدھا کھڑے ہو کر قمر میں "رکوع اور کعبہ سے درمیان کھڑے ہوئے گا" قومہ" کہتے ہیں۔

10 مرتبہ

10 مرتبہ پہلے کعبہ سے رکوع میں سبحان ربی الاعلیٰ کے بعد

پہلے کعبہ سے اٹھ کر چلتے کی حالت میں "دونوں کعبوں کے درمیان بیٹھنے کا" قومہ" کہتے ہیں۔

10 مرتبہ

10 مرتبہ پھر دوسرے کعبہ سے رکوع میں سبحان ربی الاعلیٰ کے بعد

اس طرح ایک رکعت 75 مرتبہ ہوئے اور دوسری رکعت کیلئے کھڑے ہو جائیں اور اسی ترتیب سے چاروں رکعتوں میں چار کلمات قنن (3000) مرتبہ مکمل کریں۔



درود مجددیہ

صَلَّى اللّٰهُ عَلَى حَبِيبِهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

اس درود شریف کی کثرت سے آپ ﷺ کی زیارت نصیب ہوتی ہے اور جملہ حاجات پوری ہوتی ہیں۔



ختم درود مجددیہ

اس درود پاک کا ہر شب جمعہ (جمعرات کی رات) ختم پڑھا جاتا ہے۔

جو خواتین و حضرات اس ختم میں شریک ہونا چاہیں وہ اس طریقہ پر عمل کر لیں۔ اگر کوئی مقصد ہو تو اس مقصد کو ذہن میں رکھیں اور دل ہی دل میں مقصد دہراتے رہیں اور دعا مانگتے رہیں۔

طریقہ : پاک صاف باوضو ہو کر ۵۰۰ بار اس درود کا ذکر کریں۔

کسی بھی جائز مقصد کیلئے اس درود پاک کا ۵۰۰ بار پڑھنا تیرپہدف کا اثر رکھتا ہے۔

اس درود پاک کا ۵۰۰ بار معمول میں رکھنا بہت ہی مجرب ہے، سالک خود اسکا مشاہدہ کرے گا انشاء اللہ۔